



# INSTRUCCIONS PER A LA PRESA DE MOSTRA

## TEST D'AIRE ESPIRAT

### Intoleràncies alimentàries Sobrecreixement bacterià (SIBO)

**Per a realitzar la prova d'aire espirat, abans ha de seguir les indicacions prèvies que trobarà dins el kit.** Si ja ha fet la preparació i ha seguit totes les indicacions prèvies, pot començar a realitzar la prova d'aire espirat. Ha de fer-ho en el següent ordre:

1. Familiaritzar-se amb els components del kit:
  - Hi ha 8 tubs per a recollir l'aire espirat. Cada un està etiquetat amb el temps corresponent de bufada.
  - El preparat dels aliments a testar.
  - Una canyeta per a bufar dins els tubs.
  - Un formulari que haurà d'omplir amb les seves dades i amb els símptomes que pugui presentar durant la realització de la prova.
2. Prepari la solució amb les pólvores del kit. Ompli d'aigua l'ampolla fins arribar a la fletxa indicativa de l'etiqueta i agiti el preparat.
3. Abans de prendre la solució, agafi el tub verd indicat amb l'etiqueta BASAL. Obri el tub (a rosca), introdueixi la canyeta dins del tub i bufi dins el tub fins que quedi entelat.
4. Prengui la solució que ha preparat anteriorment. Ha d'ingerir-la en un màxim de 2 min.
5. Compti 25 min. des del moment en que ha finalitzat la solució i bufi en el segon tub.
6. Compti de nou 25 min. i bufi el tercer tub, i així successivament.
  - No obli de anotar en el formulari els símptomes si els presenta durant la realització de la prova.
  - Recordi que si pren medicació crònica, ha d'incloure el prospecte dins el kit.
  - Un cop finalitzada la prova, ha de guardar el kit a temperatura ambient, en un lloc lliure d'humitat i que no hi toqui el sol.
  - Ha d'entregar el kit de la prova en el centre Cerba el mateix dia o al dia següent d'haver-la realitzat.