

Test nutrigenético personalizado



powered by fagron ibérica

Test **nutrigenético personalizado**

El peso corporal está controlado por las interacciones entre el perfil genético y factores de riesgo del entorno, como la inactividad física, el estrés o la medicación, entre otros.

Genética

Los polimorfismos de un solo nucleótido (SNPs) son el tipo de variación de ADN más frecuente encontrado en humanos. La caracterización de algunos SNPs pueden ayudar a predecir el riesgo de desarrollo de ciertas enfermedades y la respuesta de un individuo a ciertos alimentos y medicamentos.

“Los factores genéticos determinan entre el 40-70% del IMC”

¿En qué consiste?

Es un test genético innovador para personalizar un plan de dieta óptimo y/o de pérdida de peso.

- El análisis nutrigenético más completo del mercado que analiza 384 variaciones genéticas relacionadas con la pérdida de peso, la respuesta al ejercicio, las intolerancias y el metabolismo de los nutrientes, entre otros.
- La herramienta exclusiva para profesionales del cuidado de la salud, el test nutrigenético, es una herramienta única que descifra el metabolismo nutricional de los pacientes y que solo está disponible para los profesionales de la salud.
- **Plan de dieta personalizado**
Se propone un plan de dieta personalizado por un complejo algoritmo basado en más de 50 categorías nutricionales con más de 850 alimentos.
- **State-of-the-art technology**
Test genético basado en la tecnología microarray. Más del 99% de reproducibilidad y sensibilidad.

¿Qué se evalúa?

Analiza factores genéticos y otras características relevantes, como factores extrínsecos, obtenidos a través de la anamnesis del paciente. Este proceso proporciona una comprensión completa sobre los factores subyacentes relacionados con el aumento de peso y la respuesta al ejercicio.

Un plan de dieta personalizado mejora la eficacia de la pérdida de peso

Un estudio actual muestra que los pacientes están más motivados a seguir una dieta más sana y mantener un estilo de vida más sano cuando el asesoramiento que el especialista les proporciona es personalizado y basado en su perfil genético.

Factores genéticos

Analiza 3 polimorfismos dentro de 128 SNPs, lo que resulta en 384 variaciones genéticas, las variaciones más relevantes en un plan de dieta personalizado.

Anamnesis del paciente

Los parámetros bioquímicos, patologías, intolerancias, actividad física y hábitos también se tienen en cuenta a través de un cuestionario.



Categorías analizadas

Las variaciones genéticas analizadas están asociadas con 8 categorías principales diferentes.

- 1 Causas genéticas de sobrepeso y obesidad
- 2 Metabolismo de macronutrientes
- 3 Metabolismo de micronutrientes
- 4 Perfil genético hormonal
- 5 Influencia del ejercicio físico
- 6 Perfil genético de inflamación
- 7 Intolerancias/sensibilidades
- 8 Capacidad detox

Plan de dieta personalizado

Tipo de dieta

Se realiza un estudio intensivo de biomarcadores genéticos con la finalidad de conocer la dieta más efectiva (baja en grasas, baja en carbohidratos o baja en calorías).

Intolerancias

Los alimentos específicos se eliminan del plan de dieta si se detecta riesgo de intolerancia.

Suplementación

Selección de vitaminas y minerales según la genética del paciente.

Los resultados sugeridos tienen en consideración la predisposición a:

Obesidad y
aumento del IMC

Quema
de grasas

Digestión
carbohidratos

Diabetes tipo 2

Desregulación
del colesterol

Intolerancia
al gluten

Déficit
metabólico
de vitaminas

Intolerancia
fructosa y
lactosa

Requisitos
personales de
macro y
micronutrientes

Entre otras

Categorías y genes analizados

1. CAUSAS GENÉTICAS DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

SUBCATEGORÍAS	GENES
Reducción del riesgo de tasa metabólica en reposo	LEPR
Aumento del riesgo de IMC	MC4R SH2B1
Riesgo de sobrepeso genético	FTO SH2B1 MC4R
Riesgo de recuperación de peso después de la intervención dietética	ACSL5 ADIPOQ
Snacking	LEPR SH2B1
Desregulación de la saciedad	LEP COMT FTO
Apetito y ansiedad	MC4R LEP SH2B1 FTO

3. METABOLISMO DE MICRONUTRIENTES

SUBCATEGORÍAS	GENES
Niveles de Ca	CASR GCKR CYP24A1
Absorción de Ca	TF Tmprss6
Niveles de Fe	TF Tmprss6
Riesgo de exceso de Fe	HFE
Niveles de Mg	MUC1 TRPM6
Sensibilidad al Na	ACE
Niveles de Se	AGA SLC39A11
Riesgo de deficiencia de vit. A	BCMO1
Riesgo de deficiencia de vit. B6	NBPF3
Riesgo de deficiencia de vit. B12	FUT2
Riesgo de deficiencia de vit. B9 (folato)	MTHFR
Riesgo de deficiencia de vit. C	SLC23A1 SLC23A2
Riesgo de deficiencia de vit. D	CYP2R1 GC NADSYN1
Riesgo de deficiencia de vit. E	APOA5 TPPA INTERGENIC

4. ESTRATEGIAS DE PÉRDIDA DE PESO

SUBCATEGORÍAS	GENES
Pérdida de peso a través del ejercicio	FTO LEP LIPC MATK
Ejercicio aeróbico para aumento de HDL	LIPC PPARD

2. METABOLISMO DE MACRONUTRIENTES

SUBCATEGORÍAS	GENES
Desregulación quema grasa	APOA5 PPAR-Y
Beneficios de una dieta alta en MUFA	ADIPOQ
Beneficios de una dieta alta en PUFA	FADS1 PPAR-Y
Desregulación de carbohidratos y colesterol	NMAB KCTD10
Digestión de almidón	AMY1-AMY2 AMY1
Sensibilidad a los carbohidratos	FABP2
Niveles de HDL	FABP2
Niveles de LDL	NMAB KCTD10
Oxidación de LDL	AMY1-AMY2 AMY1
Niveles de triglicéridos	FABP2
Relación triglicéridos/HDL	FABP2
Azúcar en sangre en ayunas	GHSR PLIN1
Riesgo de diabetes tipo 2	CDKAL1 FTO CDKN2A/B KCNQ1 MC4R PLIN1 PPARG TCF7L2
Resistencia a la insulina	ADIPOQ FTO PPAR-Y TCF7L2

5. ESTRATEGIAS DE PÉRDIDA DE PESO

SUBCATEGORÍAS	GENES
Dieta baja en grasas	APOA2 APOA5FTO GHSR PPARG SH2B1 TCF7L2
Dieta baja en carbohidratos	AGTR2 CETP GAL GYS2 LIPF
Dieta baja en calorías	AGTR2 CETP GAL GYS2 LIPF

6. INTOLERANCIAS Y SENSIBILIDADES

SUBCATEGORÍAS	GENES
Intolerancia a la fructosa	ALDOB
Intolerancia a la lactosa	MCM6
Intolerancia al gluten	HLA
Sensibilidad a la sal	ACE
Metabolismo de la cafeína	CYP1A2

7. CAPACIDAD DE DETOXIFICACIÓN

SUBCATEGORÍAS	GENES
Fase I Detoxificación	CYP1A1 CYP1B1
Fase II Detoxificación	GSTP1
Capacidad antioxidante	COMT GPx1P1 NQO1 SOD2 SULT1A1*1/2

INFORMACIÓN GENERAL



Variables relacionadas con el peso

Sexo	→	Hombre
Edad	→	Años
Altura	→	178 cm
Peso actual	→	68 Kg
Peso ideal	→	69 Kg
IMC actual	→	21,46
Objetivo IMC	→	21,77
Tipo de peso	→	Normal (peso saludable)

RESUMEN DE RESULTADOS DE LAS CARACTERÍSTICAS DEL PACIENTE



Se analizan 17 variaciones genéticas relacionadas con el metabolismo de diferentes nutrientes. Mediante el estudio genético, es posible determinar la mejor manera de perder peso a partir de tres tipos de modificaciones nutricionales: baja ingesta de carbohidratos, baja ingesta de calorías y baja ingesta de grasas.

NOMBRE DEL GEN	RESULTADOS	NOMBRE DEL GEN	RESULTADOS	NOMBRE DEL GEN	RESULTADOS
PPAR-Y	████████	GYS2	███░░░	PPAR-Y	████████
ADIPOQ	████████	CETP	██████	APOA5	███░░░
LEPR	████████	GAL	██████	GHSR	██████
PLIN1	███░░░	LIPF	███░░░	APOA2	███░░░
ACSL5	██████	AGTR2	███░░░	SH2B1	███░░░
ADRB2	██████			TCF7L2	███░░░
				FTO	███░░░

PLAN DE DIETA PERSONALIZADO SUGERIDO PARA LA PÉRDIDA DE PESO



Frutas y derivados



COMIDA	INDICACIONES	RECOMENDACIÓN	COMIDA	INDICACIONES	RECOMENDACIÓN
Aceituna		⊘	Frambuesa cruda		⊙
Aceituna negra con hueso		⊘	Fresa		⊙
Aguate	🧠	⊙	Granada		⊙

ANÁLISIS GENÉTICO COMPLETO Y EXPLICACIÓN



RELACIÓN NORMAL DE TG / HDL	LEGERO INCREMENTO DE LA RELACIÓN TG / HDL	INCREMENTO DE LA RELACIÓN TG / HDL	INCREMENTO DE LA RELACIÓN TG / HDL
No asociado con un aumento de la relación TG / HDL.	Ligeramente asociado con un aumento de la relación TG / HDL.	El aumento de la relación TG / HDL conduce a un mayor riesgo de patologías cardiovasculares. Riesgo de insensibilidad a la insulina.	El aumento de la relación TG / HDL conduce a un mayor riesgo de patologías cardiovasculares. Riesgo de insensibilidad a la insulina.

NOMBRE DEL GEN	DESCRIPCIÓN	RESULTADOS
HMGCR	Predisposición a niveles ligeramente más elevados de triglicéridos (TG) y a una relación TG/HDL-c más elevada.	███░░░

