

LEER ANTES DE ESTAS INDICACIONES ANTES DE LA PRUEBA

- **No requiere dieta previa.**
Mantener la alimentación habitual y NO retirar gluten, lácteos ni ningún alimento que consuma a diario, para obtener un resultado fiable.
- **Esperar mínimo 3 semanas en caso de:**
Exploraciones digestivas invasivas: colonoscopia, gastroscopias, hidroterapia de colon, etc.
Quimioterapia o cirugía.
Estudio radiográfico con Bario.
- **15 días antes de la prueba:**
Evitar tomar corticoides, antibióticos o suplementos herbáceos (berberina, aceite de orégano, etc...), probióticos y prebióticos
- **3 días antes de la prueba:**
Evitar el **consumo de suplementos** para el sistema digestivo (enzimas, glutamina...) antidiarreicos, supositorios y/o laxantes.
- **No realizar la prueba en periodo menstrual.**

CONTENIDO DEL KIT DE PRUEBAS



Documentación



Guantes



Sobre de seguridad con bolsillo exterior



Envases transporte (3 U)



Cuadrante Ice Pack



Tubo recogida de muestra



Tubo recogida de muestra



Bote recogida de muestra

CÓMO RECOGER LA MUESTRA: CONSIDERACIONES PREVIAS

ANTES



Es necesario **REHIDRATAR** el condensador de frío (Ice Pack) antes de tomar las muestras. Para ello:

- Mantener sumergido el Ice Pack en agua durante 5 minutos hasta que se hinche completamente.
- Introducir en el congelador durante al menos 8 horas, preferiblemente 24h antes del transporte de la muestra.

La muestra de heces debe ser de una única deposición emitida espontáneamente a ser posible sin ayuda de laxantes ni supositorios. En el caso de niños, o pacientes que llevan pañales, recoger las heces directamente del pañal.

Evitar que las heces y los materiales de recogida de la muestra (cuchara recolectora) entren en contacto con orina, agua ni otras sustancias como detergentes o desinfectantes. La prueba podría resultar alterada.

CÓMO RECOGER LA MUESTRA: PROCESO

1



Realizar las deposiciones sobre un recipiente limpio y seco.

2

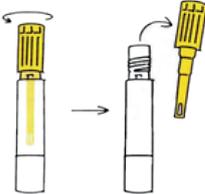


Lavar las manos con agua y jabón y protegerlas con los guantes antes de recoger la muestra.



CÓMO RECOGER LA MUESTRA | TUBO AMARILLO

3



Para recoger la muestra, colocar el tubo en posición vertical, para evitar que el líquido se escape. Desenroscar el tapón y retirar la lanza de muestras.

IMPORTANTE: No abrir la tapa blanca.

4



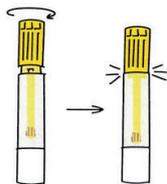
Insertar la lanza de muestras en cuatro puntos diferentes de la muestra de heces, hasta que la lanza esté llena.

5



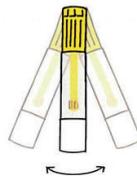
Retirar el exceso de heces de la parte superior de la lanza de muestras.

6



Introducir la lanza de muestras en el tubo y girar la tapa hasta que se enganche la resistencia y no pueda abrirse.

7



Mover el tubo de lado a lado varias veces. Evitar agitarlo.

8

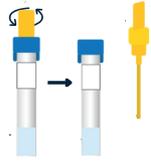


Introducir el tubo en el envase de transporte.



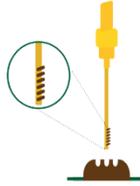
CÓMO RECOGER LA MUESTRA | TUBO AZUL, TAPÓN AMARILLO

9



Para recoger la muestra, colocar el tubo en posición vertical, para evitar que el líquido se escape. Desenroscar el tapón y retirar la lanza de muestras.

10



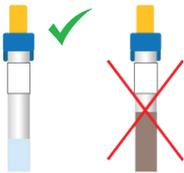
Pinchar la muestra de heces 3 veces con la varilla dosificadora en diferentes puntos.

11



Introducir la varilla con la muestra de heces adherida en el tubo una vez y no vuelva a sacarla. El exceso de heces se limpiará en la estrecha abertura del cono azul.

12



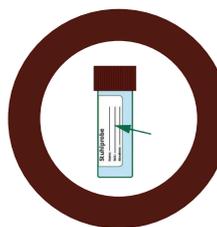
A continuación, cierre la varilla de dosificación para que el cierre de clic encaje en su sitio.

IMPORTANTE: la solución dentro del tubo de ensayo, con las heces, apenas cambiará de color. Si introduce la varilla en el tubo de la muestra de heces más de una vez, la solución se volverá marrón y su muestra ya no podrá ser medida.

13



Introducir el tubo en el envase de transporte.



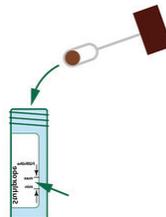
CÓMO RECOGER LA MUESTRA | ENVASE TAPA MARRÓN

14



Escribir nombre y fecha de la recolección en el bote de la muestra.

15



Recoger muestras de diferentes secciones de las heces con ayuda de la cuchara que encontrará en el tapón del bote.

IMPORTANTE: Agregar la máxima cantidad de muestra hasta donde indica la marca del envase.

16

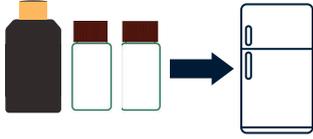


Asegurar que el bote quede bien cerrado e introducir el bote en el envase de transporte.



TODOS LOS ENVASES

17



Una vez recogidos los 3 tubos de la misma muestra, conservar refrigerada antes de entregarla en un centro Cerba.

18



Para trasladar la muestra, colocar el Ice Pack previamente congelado dentro del sobre de seguridad junto a las muestras y retirar la cinta plateada para cerrarlo. Adjuntar la documentación (rellenada y firmada) en el bolsillo exterior de la bolsa.

19



Entregar todas las muestras en tu punto Cerba más cercano antes de 24 horas desde la toma.